

График *от 15 февруари 2012 г.*

за начинаещи – „Първи стъпки в йога”

- **понеделник 17.45 – 19.00**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?p=348**

„Йога за гърба, раменете и ставите”

- **четвъртък 17.45 – 19.00**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?page_id=271**

Интегрална йога

- **сутрешен клас: вторник и петък 8.00 – 9.15**
- **дневен клас: понеделник и сряда 15.45 – 17.00**
- **вечерен клас: вторник 17.45 – 19.00**
- **вечерен клас: вторник и четвъртък 19.15 – 20.30**
- **вечерен клас: сряда и петък 17.30 – 18.45**

Мантра йога

- **Киртан**
- **МММ 108**
- **събота 17.00– 19.00**
- редуваме съботната практика със студио „ОМ” и студио „Шакти”, следете месечната програма, за да знаете къде се провежда практиката.

За информация и записване: 0885 56 18 57