

График *от 9 януари 2012 г.*

за начинаещи – „Първи стъпки в йога”

- **вторник 17.45 – 19.00 /започва на 10 януари/**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?p=348**

за начинаещи – „Йога за гърба, раменете и ставите”

- **четвъртък 17.45 – 19.00 /започва на 12 януари/**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?page_id=271**

за напреднали „Йога за гърба, раменете и ставите”

- **следните съботи: 14 януари; 4 февруари; 10 март - 10.00 – 11.30.**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?page_id=271**

за напреднали „Хатха йога”

- **следните съботи: 21 януари; 25 февруари; 31 март - 10.00 – 11.30.**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?page_id=386**

Интегрална йога

- **сутрешен клас: вторник и петък 8.00 – 9.15**
- **дневен клас: понеделник и сряда 16.00 – 17.15**
- **вечерен клас: понеделник и сряда 17.45 – 19.00**
- **вечерен клас: петък 17.30 – 19.00**
- **вечерен клас: вторник и четвъртък 19.15 – 20.30**

Мантра йога

- **Киртан**
- **МММ 108**
- **събота 17.00– 19.00**
- 14 януари, 4 февруари, 10 март

За информация и записване: 0885 56 18 57