

График на заниманията в йога студио Мудита

от 7 септември 2011 г.

ново! за начинаещи – „Първи стъпки в йога”

- **вторник и четвъртък 17.45 – 19.00 /започва на 8 септември/**
- **сряда 19.15 – 20.30 /започва на 7 септември/**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?p=348**

ново! Йога за гърба, раменете и ставите /започва на 1 октомври/

- **Всяка 1-ва и 3-та събота на месеците октомври, ноември и декември - 10.00 – 11.30.**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?p=348**

ново! Хатха йога /започва на 8 октомври/

- **Всяка 2-ра и 4-та събота на месеците октомври, ноември и декември - 10.00 – 11.30.**
- повече тук: **http://www.yogamudita.com/?p=348**

Интегрална йога

- **сутрешен клас: вторник и петък 8.00 – 9.15**
- **дневен клас: понеделник и сряда 16.00 – 17.15**
- **вечерен клас: понеделник и сряда 17.45 – 19.00**
- **вечерен клас: петък 17.30 – 19.00**
- **вечерен клас: вторник и четвъртък 19.15 – 20.30**

Манра йога

- **Киртан**
- **МММ 108**
- **събота 17.30– 19.00**
- Всяка **1** и **3** седмица от месеца.

За информация и записване: 0885 56 18 57