Духовният път

откъс от Бхакти Йога Сагар, т.4 на Свами Сатянанда Сарасвати

Този път на лична еволюция трябва да се извървите сами. Имате право да напредвате по този път сами. Винаги мисля за това, което човек може да направи за своето развитие, как най-добре да си помогне. Можете да се съобразявате с обществото и да спазвате външните норми на живот, на хранене, подходящи дрехи и т.н., но в духовните неща се прекланяте само на Бог, там ви направлява божествеността отгоре. Бог ви дава истинската интелигентност.

Бог живее във всеки от нас. Бог обитава в сърцето на всички живи същества. Бог, чрез своята Мая /илюзия/, ви поставя в колелото на този свят и ви кара да се въртите кръг след кръг в колелото на времето. Чрез Мая – илюзията - Бог ви показва духовния път.

Духовният живот не бива да бъде въпрос на **<u>его</u>** - "Аз ще направя това, аз ще медитирам, ще направя толкова милиона кръга на Джапа, аз ще говоря истината, аз ще съблюдавам брахмачария /въздържание/, аз ще спазвам ..." О, каква глупост е това его - **<u>аз</u>**! По-добре е да се каже: "Господи, кажи ми какво да правя, дали трябва да медитирам или да помагам на болни хора или да се радвам на живота." Виждате ли, духовното напътствие трябва да дойде от Бог. Понякога то идва, но вие не можете да разберете знаците, които Бог ви дава В това време имате нужда от Гуру, който да разчете знаците от Бога за вас.

Следователно, трябва да имате Гуру. Гуру не е свещеник. Гуру е точно като майка ви. Няма да кажа, че Гуру е като съпруг. Връзката между съпруг и съпруга е с много резерви. Тя не разполага с вътрешната интензивност на връзката майка-дете. Гуру е като майка ви, защото връзката между майката и детето е по-близка, отколкото връзката между съпруг и съпруга. Когато връзката между Гуру и ученик е като тази между майката и детето, то тя става много близка и интимна. Отношенията между майка и дете е най-дълбоката връзка на този свят. Връзката между гуру и ученик трябва да бъде същата. Тогава можете да разберете какво Гуру ви казва и че инструкциите на Бог се предават към вас чрез него. Учителите са преводачи.

Никога не трябва да бързате по отношение на духовния живот, тъй като повечето хора в днешно време имат навика да бързат

постоянно. Вие сте нетърпеливи. Искате да се сгодите и ожените в един и същи ден, а след това да има дете и да го образовате възможно най-бързо. Когато започнете бизнес, на следващия ден очаквате да направите милиона рупии печалба. Когато започнете работа, вие искате повишение и увеличение на заплатата на следващия ден. Духовния живот не е въпрос на един живот, точно като образованието не е въпрос на една година. Ако искате да се превърнете в медицински специалисти, това ще ви отнеме петнадесет или шестнадесет години. Духовната еволюция продължава в продължение на много животи. Какво е един живот? Седемдесет до осемдесет години, е един живот. Осемдесет години не е нищо по отношение на времето, това е като да мигнете с окото.

Можете да затворите очите си за част от секундата и когато ги отворите, Вселената, вече ще се е променила. Едно мигване в глобален план на Създателя, на Брахма - и са минали милиони години. Така че няма абсолютно определение за времето. Времето е относителен фактор. Живота на едно човешко същество може да бъде едно хилядолетие за една мравка. През този период една мравка ще се роди и ще умре стотици пъти, докато един човек просто ще навърши осемдесет. По същия начин, една отрязък от осемдесет години, е много дълго време за една жаба, която ще се роди двеста пъти през този период.

Разбирането за време е различно на всяка планета и във всяка сфера на живота, така че никога не трябва да бързаме. Осъзнайте относителността на времето в това си раждане, в този живот. Не се стремете към бързо израстване в духовния живот, а го приемете като дългосрочна практика. Практикувайте и не се тревожете за постиженията. Не се тревожете за това, какво искате да се случи и какво не се случва.