График на заниманията в йога студио Мудита

От 7 септември 2009 г.

сутрешен клас

	**Интегрална йога I** **сряда и петък 8.00 – 9.15**

за начинаещи

	**Първи стъпки в йога** **сряда и петък 17.30 – 19.00**

за средно напреднали

	**Интегрална йога I** **понеделник и сряда 15.30 – 17.00** **понеделник 17.30 – 19.00** **вторник и четвъртък 19.15 – 20.45**

за напреднали

	**Интегрална йога II** **вторник и четвъртък 17.15 – 18.45**

йога - терапия

	**Приложна йога** Йога практики в помощ при различни заболявания, както и превенция на здравето. **събота 9.30 – 11.30** Всяка **1** и **3** седмица от месеца от октомври до април

медитация

	**Медитация** **понеделник 19.30 – 20.30**

Мантра йога

	**Гуру-йога** **Киртан** **МММ 108** **събота 16.30 – 18.30** Всяка **1** и **3** седмица от месеца